

17. Jablonecký zimní triatlon

Den sobota 18.února 2006

Místo Plavecký bazén ul.Sv.Čecha a areál v Břížkách
Jablonec nad Nisou

Kategorie	muži , ženy	11 - 15 let	/95 - 91/
		16 - 19 let	/90 - 87/
		20 - 34 let	/86 - 72/
		35 let a starší	/71 a méně/

System závodu - absolvovat s přestávkami plavání a lyže s během.

Objemy 0,5 km plavání (0,25 km žáci 11 - 15 let)
5,0 km běh na lyžích
3,5 km běh
V případě špatných sněhových podmínek může být běh na lyžích vynechán.

Prezentace Plavecký bazén ul. Sv. Čecha (u přehrady)
8:15 - 9:00 hodin

Časový pořad: 9:00 start plavání
11:15 prezentace na lyže
12:00 start lyžařské části (Gundersenova metoda), na níž navazuje běh
14:45 vyhlášení výsledků

Startovné	Splatné při prezentaci.
	15 let a starší 100,- Kč
	žáci 50,- Kč

Ceny 1. - 3. místo - diplom + věčná cena

Finanční odměna v absolutním pořadí (pro starší 15 let):

	Muži	Ženy
1.	800,-	500,-
2.	500,-	300,-
3.	300,-	200,-

Příhlášky Písemně do 14.2.2006 na adresu:
Josef Mužíček , Mšenská 48
Jablonec nad Nisou, 46604
e-mail: muzicekj@volny.cz - e-mailem do 16.2.2006
(Jméno, příjmení, rok nar., oddíl, adresa + spojení)

Informace Josef Mužíček tel. dom. 483 315251 do 21:00 hod.
zaměst. tel./fax.485 106 673
e-mail: viz přihlášky
<http://triatlonjbc.wz.cz>

Vysílající složka ručí za zdravotní způsobilost k závodu!!!
Za odložené věci se neručí. Závodník se prokáže platnou triatlonovou licencí
Nebo mu bude vystavena při prezentaci volná licence.

Poznámka závod je součástí 4 závodů Jabloneckého poháru:
17. Jablonecký zimní triatlon - 8.2.
7. Plavecko-běžecký duatlon - duben
11. Jablonecký triatlon - 11.6.
7. Podzimní duatlon - říjen
Více na <http://triatlonjbc.wz.cz> (internetové stránky oddílu)