

9. J a b l o n e c k ý plavecko – běžecký duatlon

oddíl TRIATLONU TJ Bižuterie Jablonec , ŠSK při Gymnáziu Dr.Randy
pořádají akci

pro širokou veřejnost a školní mládež

Závod je součástí Poháru Libereckého kraje v triatlonu pro žáky mladší a starší.

Den : středa **30. dubna 2008**

Místo : plavecký bazén ul. Sv. Čecha , cesty kolem bazénu

Kategorie :	benjamínci	1999 a ml.
	předžáci	4.-5.tř. 1998 – 97, (96 = žák 5.tř)
	žáci,žačky	6.-7.tř. 1996 - 95, (94 = žák 7.tř)
	žáci ,žačky st.	8.-9.tř. 1994 – 93, (92 = žák 9.tř)
	dorost	16 - 19 let (1992 – 89)
	dospělí	20 - 34 let (1988 – 74)
	dospělí	35 let a st.

Systém závodu : plavání v bazénu, běh Gundersenovou metodou

Objemy:		plavání	běh
do 5.tř. včetně	1997 a ml.(96)	50 m	800 m
6.-9.tř.	1996 – 93 (92)	100 m	1600 m
	1992 a st.	300 m	2400 m

Prezentace : vestibul plaveckého bazénu 13:30 – 14:00 hod.

Časový pořad:

14:15 hod.	rozprava
14:30	start plavání benjamínků a 4.-5.tř., po přestávce start do běžecké části
14:45	start plavání 6.-7.tř, „
15:00	„ 8.-9.tř., „
15:15	„ dorost a st., „

Poznámka: bude vyhodnoceno pořadí žáků škol jabloneckého okresu (*okresní přebor škol*)

Startovné: splatné při prezentaci - 60 ,-Kč /žáci 40,-Kč/

Ceny: 1. - 3. diplom, věcná cena

Přihlášky: písemně do 25.4.2008 na adresu: Josef Mužíček , Mšenská 48 , Jablonec n.N., 46604
email: muzicekj@volny.cz
nebo na místě (jbc školy prosím o přihlášku předem = NUTNÉ)

Informace : Josef Mužíček tel. do 483315251 do 20:30hod., zam. 485106673 i fax, e-mail: viz přihlášky

Vysílající složka ručí za zdravotní způsobilost k závodů. Připomínáme dodržování hygienických předpisů na bazéně i pro doprovod (převléknutí). Závod proběhne za běžného provozu veřejnosti (máme vyhrazeno 4-6 drah). Nutno mít s sebou plavky, ručník, mýdlo, (zálohu na šatnu pro vstup do bazénu), vybavení na běh.

Každý startuje na vlastní nebezpečí, pořadatel neručí za případnou újmu na zdraví, ani ztrátu věcí.

Akce probíhá za finanční účasti města Jablonce n.Nisou.