



7. J a b l o n e c k ý plavecko - běžecký duatlon

pod záštitou místostarosty města Jablonce nad Nisou pana Mgr. Jiřího Rudolfa
oddíl TRIATLONU TJ Bižuterie Jablonec , ŠSK při Gymnáziu Dr.Randy
pořádají akci

pro širokou veřejnost a školní mládež
Triatlonové naděje 2006

Den : čtvrtek **20.dubna**

Místo : plavecký bazén ul.Sv.Čecha , cesty kolem bazénu

Kategorie : benjamínci 1997 a ml.
předžáci 4.-5.tř. 1996 – 95,(94=žák 5.tř)
žáci,žačky 6.-7.tř. 1994 - 93,(92=žák 7.tř)
žáci ,žačky st. 8.-9.tř. 1992 – 91,(90=žák 9.tř)
dorost 16 - 19 let (1990 – 87)
dospělí 20 - 34 let (1986 – 72)
35 let a st.

Systém závodu : plavání v bazénu , běh Gundersenovou metodou

Objemy:		plavání	běh
do 5.tř. včetně	1995 a ml.(94)	50 m	800 m
6.-9.tř.	1994 – 91 (90)	100 m	1600 m
	1990 a st.	300 m	2400 m

Prezentace : vestibul plaveckého bazénu 13:15 – 13:45 hod.

Časový pořad: 14:00 hod. rozprava
14:15 start plavání benjamínků a 4.-5.tř., po přestávce start do běžecké části
14:30 start plavání 6.-7.tř, „
14:45 „ 8.-9.tř., „
15:00 „ 90 a st., „

Poznámka: bude vyhodnoceno pořadí žáků škol jabloneckého okresu (*okresní přebor škol*)
Každý účastník musí mít triatlonovou licenci. Kdo ji nemá, bude mu vystavena volná triatlonová licence-opravňuje ke startu na všech soutěžích pořádaných svazem triatlonu.

Startovné: splatné při prezentaci - 60 ,-Kč /žáci 30,-Kč /

Ceny: 1. - 3. diplom, věcná cena
Každý účastník do 16 let (současně žák ZŠ) obdrží diplom a kartu opravňující ke startu ve finále PLB 6.června v Praze

Přihlášky: písemně do 17.4.2006 na adresu: Josef Mužíček , Mšenská 48 , Jablonec n.N., 46604
email: muzicekj@volny.cz
nebo na místě (jbc školy prosím o přihlášku předem = NUTNĚ)

Informace : Josef Mužíček tel. do 483 315251, zam. 485 106673 i fax, e-mail: viz přihlášky

Vysílající složka ručí za zdravotní způsobilost k závodu. Pripomínáme dodržování hygienických předpisů na bazéně i pro doprovod (převléknutí). Závod proběhne za běžného provozu veřejnosti (máme vyhrazeno 6 drah). Nutno mít s sebou plavky ,ručník, mýdlo, (zálohu na šatnu pro vstup do bazénu), vybavení na běh.

Každý startuje na vlastní nebezpečí, pořadatel neručí za případnou újmu na zdraví , ani ztrátu věcí.

Akce probíhá za finanční účasti města Jablonce n.Nisou.