

Triathlon Mělník 2009

V sobotu 1.8.2009 proběhl v Mělníce další závod Českého poháru v triatlonu. Celkově byly v sobotu odstartovány 3 závody – závod žactva (start 11:05), Český pohár věkových kategorií AG včetně dorostu (start 12:00) a na závěr MČR mužů a žen současně s ČP juniorů (start 14:40 a 14:47). K závodu nutno dodat, že pro závodníky byly připraveny tvrdé podmínky – teplota přes 30 stupňů a to na trati bez jakéhokoliv stínu a na české poměry s vysokým převýšením jak cyklistické, tak běžecké části.

Plavecká část se odehrávala zhruba 4km od náměstí s cílovou bránou, takže závod obsahoval 2 depa. Nejprve se v našich barvách vrhla do vody **Daniela PROKOPOVÁ**, která se letos s triatlonem seznamuje a chystala se prodat to, co před týdnem v Nymburce na soustředění natrénovala. Jedenáctým plaváním i kolem a dvanáctým během obsadila v cíli hezké 11.místo. Dvě minuty po sestře se postavil na start **Tomáš PROKOP**, který vyrovnaným výkonem ve všech disciplínách obsadil výborné 6.místo v kategorii mladšího žactva a za sestrou zaostal o necelé 2 minuty. Oba závodili na tratích 0.2km plavání, 4km cyklistiky a 1km běhu.

V kategorii AG jsme měli zastoupení díky **Michalu Bartůňkovi**, který již závodil na tratích 0.5km – 15km – 3.5km. Závod zvládl v čase 51:30.8, kdy na celkového vítěze ztratil necelých 5 minut a v kategorii dorostu obsadil skvělé 5.místo se ztrátou tří minut na vítězného Milana Záleského.

Největší želízka v ohni jsme měli v posledním a nejdůležitějším závodu dne – 3. závodu MČR v triatlonu. Na startu mužského i ženského závodu se sešla veškerá velká jména českého triatlonu – Filip Ospalý, Martin Krňávek, Vendula Frintová, Přemysl Švarc, ... Chyběla pouze Radka Vodičková, která se dává dohromady po zranění. V ženské kategorii startovaly **Jitka Šimáková** a **Petra Kuříková**. Ženy startovaly 7:32 před mužským závodem a ve hře byla prémie v souboji pohlaví – 1.muž či žena v cíli získala odměnu 5000,-. Z vody vylézala Jitka na třetím místě, když vyplavala v první šestičlenné skupině žen (včetně Venduly Frintové nebo Lenky Fanturové) a stejně dorazila i do druhého depa na náměstí. Petra se po slabším plavání dokázala dotáhnout na kole na svoji soupeřku v kategorii juniorek Zuzku



Vičkovou. Cyklistika byla náročná nejen převýšením, ale i technickými pasážemi ve sjezdech či otočkách. Jelikož šlo ženám (hlavně V.Frintové) o prémii v souboji pohlaví, nebyla tentokrát cyklistická část pouze transportem mezi prvním a druhým depem, ale jelo se ve vysokém tempu – přesně o minutu rychleji než na stejném okruhu vloni. Z depa vybíhala Jitka na bronzové pozici, ale běh ji nesesl a tak se přes ní nakonec dostala ještě Kateřina Dudková a Jitka obsadila v absolutním pořadí 4.místo (třetí v ženách do 23 let). Péťa, která zvládla běh o 22s rychleji než Jitka, potvrdila suverenitu ve své kategorii a doběhla si neohroženě pro své další vítězství. Závod žen vyhrála s přehledem V.Frintová před Lenkou Fanturovou a Kateřinou Dudkovou.

Mužský závod byl odstartován 7 minut a 32 vteřin po startu žen (průměr odstupu 1. muže a 1.ženy za poslední ročníky). Na startu se z jabloneckých objevili **bratři Franckeové** a „stálesepoželezňakudohromadydávající“ **Pavel Mužíček**. Všichni tři doplavali v rozmezí 10s a na kolo vyráželi v druhém balíku, který pronásledoval uprchlého Filipa Ospalého, ale všichni z tohoto balíku nakonec odpadli. Nutno dodat, že se opět závodilo ve vysokém tempu, protože kromě souboje pohlaví měli muži závod zpestřený vrchařskými premiemi a to při prvním a třetím průjezdu nejvyšším místem závodu (na náměstí). Obě prémie vyhrál Filip Ospalý. Běh byl ve vedru, které

v Mělníce panovalo, otázkou vůle. První v cíli byl nakonec Filip Ospalý více než minutu



před Vendulou Fritnovou a připsal si tak kromě 8500,- za celkové vítězství také 5000,- za prémii v souboji pohlaví a 2000,- za vrchařské prémie :-). Martin Krňávek doběhl se ztrátou 27s a Jan Čelůstka se ztrátou 49s. Nejlepší z našich byl nakonec Michal Francke na 14.místě (4. do 23 let) a za ním Venca Francke (17. celkově). Pavel dostal svému rannímu předsevzetí a ukončil závod po kole. Již tradičně se závodníci v cíli nahrnuli do kašny na náměstí.

Okolo závodu byli vidět i další jablonečáci – Jirka Pechout se svým týmem vodní záchranné služby, který nadělil triatlonistům o pár metrů plavání navíc (prý měřeno GPS :-)) a také Petr Mužíček, který měl závod na starosti jako technický delegát ČSTT.