

## **6.Jablonecký PODZIMNÍ DUATLON**

oddíl TRIATLONU TJ Bižuterie Jablonec  
pořádá 6.ročník akce

pro širokou veřejnost a školní mládež

**Den :** čtvrtek 6.října

**Místo :** lyžařský areál Břízky - " lyžařské kolečko"

**Systém závodu:** absolvovat bez přestávky disciplíny běh - kolo - běh

<b>Kategorie :</b>	předžáci A	roč. 1996 a ml. NUTNÝ doprovod dospělého
	předžáci B	roč. 1995 -94
	žáci,žačky	ml. 1993 - 92, st. 1991 – 90
	dorost	1989 - 86
	dospělí	20 - 34 let ( 1985 – 71 )
		35 let a st. ( 1970 a st. )

**Objemy:** 1,5 km běh ( 2 okruhy ) - terén (předžáci 1 kolo)  
5,4 km kolo ( 3 okruhy ) - asfaltové "kolečko" (žáci 3,6 km = 2 kola, předžáci 1 kolo)  
0,75km běh ( 1 okruh ) - terén

Kolo možno silniční i horské. NUTNÝ **dobrý technický stav a cyklistická přilba!**

**Prezentace :** na kolečku **14,00 - 14,35** hod. pro všechny kategorie

**Časový pořad:** 15,00 hod. výklad tratí  
**15,15** **START** kateg. předžáci, cca 15,40 žáci  
cca 16,30 **START** kateg. dorostu a dospělých

**Poznámka:** bude vyhodnoceno pořadí žáků škol jabloneckého okresu (přihlášky **PŘEDEM** viz níže)  
Každý účastník musí mít triatlonovou licenci. Kdo ji nemá, bude mu vystavena volná triatlonová licence-opravňuje ke startu na všech soutěžích pořádaných svazem triatlonu.

**Startovné:** splatné při prezentaci - **přihláška předem** viz níže - 20,- Kč ( dorost a st. 50,-Kč )  
přihláška na místě - 40,- Kč ( dorost a st. 70,-Kč )

**Ceny:** 1. - 3. diplom, věcná cena

**Přihlášky:** písemně do 1.10.2004 na adresu: nebo na místě ( jbc školy přihlášku předem )  
( email do 5.10. do 14:00hod.)

**Informace:** Josef Mužíček , Mšenská 48 , Jablonec n.N.  
tel. dom. 483 315251 ( do 20:30 hod.), zam 485 106673 i fax  
email: [muzicekj@volny.cz](mailto:muzicekj@volny.cz)

Vysílající složka ručí za zdravotní způsobilost k závodu.

**Každý startuje na vlastní nebezpečí, pořadatel neručí za případnou újmu na zdraví , ani ztrátu věcí.**

Akce se koná za finanční účasti města Jablonce nad Nisou.