



7. Jablonecký PODZIMNÍ DUATLON

oddíl TRIATLONU TJ Bižuterie Jablonec
pořádá 7.ročník akce

pro širokou veřejnost a školní mládež
Triatlonové naděje 2006

Den : čtvrtek 5.října

Místo : lyžařský areál Břízky - " lyžařské kolečko"

Systém závodu: absolvovat bez přestávky disciplíny běh - kolo - běh

Kategorie :	předžáci A	roč. 1997 a ml. NUTNÝ doprovod dospělého
	předžáci B	roč. 1996 -95
	žáci,žačky	ml. 1994 - 93, st. 1992 – 91
	dorost	1990 - 87
	dospělí	20 - 34 let (1986 – 72)
		35 let a st. (1971 a st.)

Objemy: 1,5 km běh (2 okruhy) - terén (předžáci 1 kolo)
5,4 km kolo (3 okruhy) - asfaltové "kolečko" (žáci 3,6 km = 2 kola, předžáci 1 kolo)
0,75km běh (1 okruh) - terén

Kolo možno silniční i horské. NUTNÝ **dobrý technický stav a cyklistická přilba!**

Prezentace : na kolečku **14,00 - 14,35** hod. pro všechny kategorie

Časový pořad: 15,00 hod. výklad tratí
15,15 **START** kateg. předžáci, cca 15,40 žáci
cca 16,30 **START** kateg. dorostu a dospělých

Poznámka: bude vyhodnoceno pořadí žáků škol jabloneckého okresu (přihlášky **PŘEDEM** viz níže)
Každý účastník musí mít triatlonovou licenci. Kdo ji nemá, bude mu vystavena volná triatlonová licence.

Startovné: splatné při prezentaci - **přihláška předem** viz níže - 30,- Kč (dorost a st. 60,-Kč)
přihláška na místě - 50,- Kč (dorost a st. 80,-Kč)

Ceny: 1. - 3. diplom, věcná cena

Přihlášky: písemně do 30.9.2006 na adresu: nebo na místě (jbc školy přihlášku předem)
(email do 4.10. do 14:00hod.)

Informace: Josef Mužíček , Mšenská 48 , Jablonec n.N.
tel. dom. 483 315251 (do 20:30 hod.), zam 485 106673 i fax
email: muzicekj@volny.cz

Vysílající složka ručí za zdravotní způsobilost k závodu.

Každý startuje na vlastní nebezpečí, pořadatel neručí za případnou újmu na zdraví , ani ztrátu věcí.

Akce se koná za finanční účasti města Jablonec nad Nisou.