

HP pohár v triatlonu 2009

HP pohár v triatlonu 2009 dále jen HPPTT 2009, je seriál veřejných závodů pořádaných pro amatéry i aktivní sportovce, skládající se ze dvou triatlonových a jednoho duatlonového závodu - **Indoor triatlon IT, Počernický duatlon PD, Počernický triatlon PT**

Přihlášení do HPPTT 2009: podáním vyplněné přihlášky /v příloze/ a zaplacením startovného pro IT nebo pro celý HPP do 21.3.2009. Prezentace do ostatních závodů HPPTT 2009 se koná vždy nejpozději v den příslušného závodu.

Kategorie: Hobby:	Do 18 let muži	Do 18 let ženy
	Nad 18 let muži	Nad 18 let ženy
Registrovaní triatlonisté	Do 18 let muži	Do 18 let ženy
	Nad 18 let muži	Nad 18 let ženy
Štafety - neregistrovaní triatlonisté		

Startovné :

IT Indoor triatlon - při podání přihlášky	- jednotlivec	200 Kč
	- štafeta	150Kč x počet členů štafety
PD Počernický duatlonu a PT Počernický triatlon – při prezentaci v den závodu	- jednotlivec	200 Kč
	- štafeta	150Kč x počet členů štafety

Zvýhodněné startovné pro všechny závody HPP – při podání přihlášky a zaplacení do 21.3.2008	-jednotlivec	450 Kč
	-štafeta	300 Kč x počet členů štafety

Bodování: Bodování bude vycházet z pořadí a časové ztráty na prvního závodníka - štafetu. První závodník získává 100 bodů, od kterých bude odečten procentuální přepočet časové ztráty. Podmínkou účasti v HPPTT 2009 je absolvování IT a jednoho dalšího závodu. Započítávají budou všechny závody.

Vzorová bodová tabulka

pořadí	dosažený čas	ztráta	výpočet bodů	body
1	1:03:15	0:00:00	100	100,00
2	1:03:16	0:00:01	$100 - 0:00:01 / (1:03:15 / 100)$	99,97
3	1:10:20	0:07:05	$100 - 0:07:05 / (1:03:15 / 100)$	88,80
4	1:10:35	0:07:20	$100 - 0:07:20 / (1:03:15 / 100)$	88,41
5	1:10:40	0:07:25	$100 - 0:07:25 / (1:03:15 / 100)$	88,27

Ceny: HPPTT 2009 – pohár a věcné ceny pro první tři nejlepší ve vyhlašovaných kategoriích a v celkovém umístění ze všech tří závodů.

Jednotlivé závody – medaile a věcné ceny pro první tři nejlepší ve vyhlašovaných kategoriích

Závodů HP poháru v triatlonu 2009

Indoor triatlon IT

Místo konání: Holmes Place Černý Most

Datum konání: 28.3.2008

Zahájení a dodatečná prezentace příchozích od 8:00 hod.
start prvního závodníka v 9:00

se skládá z **plavání – 500 m** v bazénu, **cyklistiky -15 km**, cyklotrenažér nastavený na konstantní zátěž 5 kg na pedálu ve vodorovné poloze a **běhu – 5 km** na běhátku s konstantně nastaveným sklonem 2°.

Jednotlivé části triatlonu budou probíhat nezávisle a **výsledný čas** bude čistým **součtem jednotlivých částí**. V případě závodu štafet je možné absolvovat jednotlivé disciplíny současně jednotlivými členy štafet. IT štafet i jednotlivců je nutné absolvovat v jeden den v časovém intervalu max. 120 minut.

Plavání - 25 m bazén - celková trasa 500 m ve 2 okruzích 250 m (10x 25 m bazén). Střídání závodníků bude probíhat v prostoru startu a cíle předáním „štafetového kolíku“ (gumička na ruce) za přítomnosti časoměřiče nebo pořadatele. Počítá se celkový čas k překonání vzdálenosti 500 m včetně střídání.

Cyklistika – cyklotrenažér - celková trasa 15 km ve 3 okruzích 5 km. Střídání závodníků může probíhat jen po ujetí celých okruhů (5 km nebo 10 km), jeden závodník může jet maximálně dva okruhy. Počítá se celkový čas k překonání vzdálenosti 15 km včetně střídání a případného přenastavení cyklotrenažeru. Před každým startem jednotlivých štafet bude provedena kontrola nastavení zátěže a vynulování cyklokomputeru. Po dojezdu posledního závodníka štafety bude z komputeru odečten čas a ujetá vzdálenost.

Běh – běhátka – celková trasa 5 km ve 2 okruzích (2x 2,5 km). Střídání závodníků bude probíhat po uběhnutí celého okruhu. Počítá se celkový čas k překonání vzdálenosti 5 km včetně střídání. Před každým startem jednotlivých štafet bude provedena kontrola nastavení zátěže a vynulování komputeru. Po doběhu posledního závodníka štafety bude z komputeru odečten čas a uběhnutá vzdálenost

Časy startů plavání pro štafety a jednotlivé závodníky budou stanoveny po uzavěrce přihlášek na základě uvedených časů na 100 m plavání (viz. přihláška).

Indoor triatlon bude probíhat podle pravidel sestavených organizačním výborem HPPTT 2009.

Kapacita IT je omezena, pořadatel si vyhrazuje právo odmítnout přihlášky zaslané po 21.3.2008.

Energy Černý Most

Počernický duatlon PD

Místo konání: Praha 9 – Horní Počernice, Svěpravice, ul. Do Svěpravic, ul. K Hrázi

Datum konání: 17.5.2008
prezentace 8:00 až 12:00
start v 13:00

v rámci tradičního 9. ročníku Počernického duatlonu na klasických tratích Standardní duatlonový závod 5 km běh ve dvou okruzích (2x2,5 km), 20 km silniční cyklistika ve čtyřech okruzích (4x5 km) a 2,5 km běh v jednom okruhu.

Ostatní viz propozice 9. ročníku Počernického duatlonu

Počernický duatlon bude probíhat dle pravidel triatlonu ČSTT.

Počernický triatlon PT

Místo konání: Praha 9 – Dolní Počernice, Zámecký park, Počernický rybník, ul. Do Svěpravic

Datum konání: 28.6.2008
prezentace 8:00 až 12:00
start v 13:00

v rámci 2. ročníku Počernického triatlonu na klasických tratích sprinttriatlonu. Standardní triatlonový závod 750 m plavání ve dvou okruzích (2x375 m), 20 km silniční cyklistika ve čtyřech okruzích (4x5 km), 5 km běh ve čtyřech okruzích (4x1,25 km).

Ostatní viz propozice 2. ročníku Počernického triatlonu

Počernický triatlon bude probíhat dle pravidel triatlonu ČSTT.

Energy Černý Most

Souhrnná pravidla HPPTT 2009

Podmínky účasti: Věk starší 15 let. Zájemci se mohou hlásit samostatně jako jednotlivci nebo jako štafety i smíšené, v maximálním počtu 4 závodníků.

Závodníci kteří se v roce 2008 účastnili závodů Českého poháru v triatlonu nebo Xterra Tour mohou HPPTT 2009 absolvovat pouze jako jednotlivci.

PD a PT jsou otevřené závody pro registrované závodníky i příchozí, kterých se mohou zúčastnit všichni zájemci bez ohledu na účast v HPPTT 2009.

V případě přihlášení méně jak tří závodníků v kategorii, bude tato kategorie sloučena s nejbližší podobnou kategorií

Pravidla střídání štafet IT, PD a PT

Jednotlivých částí ID, PD a PT se musí zúčastnit minimálně dva členové štafety, přičemž první střídání musí být provedeno vždy po prvním okruhu a ve vymezeném prostoru. Další střídání mohou být vždy po dalším ukončeném okruhu ve vymezeném prostoru.

Předání štafety bude spočívat v předání startovního čísla, v plaveckém okruhu gumičky na ruku.

V cyklistické části závodů PD a PT není omezen druh kola (silniční, trekové, horské), štafeta může závod absolvovat postupně na jednom kole nebo každý na svém. Všechna kola budou kontrolována v souladu s pravidly TT.

Pro cyklistickou část je povinná přilba.

Závodníci v HPPTT 2009 startují na vlastní nebezpečí, pořadatel nepřebírá zodpovědnost za újmy na zdraví a majetku. Za zdravotní stav a lékařské prohlídky zodpovídá sám startující nebo jeho zákonný zástupce.

Protesty se podávají písemně organizačnímu výboru do 15 minut po vyvěšení neoficiálních výsledků daného závodu s vkladem 300 Kč. Vyjádření o protestu bude provedeno ústně do 30 minut po podání protestu. Pokud bude protest zamítnut, zůstává finanční vklad pořadateli.

Organizační výbor HPPTT 2009: Jitka Rubešová

jitkarubesova@holmesplace.cz

Tomáš Kalík

Kalik@seznam.cz

Vladimír André

Andrs.V@seznam.cz,

Tomáš Platil

platil@metrans.cz

Jiří Nagy

jiri.nagy@volny.cz

www.holmesplace.cz

www.triskihp.tym.cz

Energy Černý Most

Přihláška na HP pohár v triatlonu

Jméno:	Příjmení:	Datum narození:	orientační čas plavání na 100m
1.			:

Kontaktní adresa

E-mail :

Telefon:

Klub (Štafeta):

Č.licence ČSTT/pokud vlastní/

V případě štafet jména dalších členů štafety:

Jméno:	Příjmení:	Datum narození:	orientační čas plavání na 100m
2.			:
3.			:
4.			:

Pohár obsahuje tyto závody :

Indoor triatlon IT

Místo konání: Holmes Place Černý Most

Datum konání: 28.3.2009

Počernický duatlonu PD

Místo konání: Praha 9 – Horní Počernice, Svěpravice,

Datum konání: 17.5.2009

Počernický triatlon PT

Místo konání: Praha 9 – Dolní Počernice, Zámecký park,

Datum konání: 28.6.2009

Závodníci startují na vlastní nebezpečí, pořadatel nepřebírá zodpovědnost za újmny na zdraví a majetku. Za zdravotní stav a lékařské prohlídky zodpovídá sám startující nebo jeho zákonný zástupce.

Zaplacená částka startovného :

.....

V Praze dne :

.....

Energy Černý Most

podpis 1. :

podpis 2. :

podpis 3. :

podpis 4. :

HP pohár v triatlonu

5 z 5