

ŠTĚPÁN CHROUSTOVSKÝ

Ročník: 1974 **Trenér:** Pepa Mužíček **Povolání:** Vedoucí prodejny
Klub: Cyklon Jablonec / DIANA PRAHA / Triatlon Praha / TJ Bižuterie Jablonec (nyní)
Největší úspěch: 2. na MS v duatlonu 1996 ve Ferraře



Ahoj Štěpáne, první otázka - jak se máš a co děláš?

Pracuji už 6 rokem v jablonecké firmě Disk sport, která se zabývá prodejem jízdních kol, sjezdových a běžeckých lyží a všeobecného sportu (tenis, floorbal, fotbal, kol.brusle,...) Já jsem zde jako vedoucí prodejny jízdních kol, takže se starám o provoz obchodu od objednávek zboží, přes prodej až po případné reklamace :-)

V triatlonovém prostředí už o tobě není slyšet. Nechybí ti to?

Triatlon sleduji již jen jako divák hlavně na závodech ČP v Jablonci, nikam dál se mi jezdit nechce.. TT mi nechybí, jako aktivní člen už nefunguju, stačí mi jezdit na

kole, občas odjedu nějaký závod maratonu na horských kolech, na který mi moje rekreační výkonnost stačí. 3x týdně šlapu jako instruktor hodiny spinningu.

Už se ti dostalo vyrovnání, nebo se spory s bývalým klubem stále vlečou?

Spory jsou vyrovnány tím způsobem, že jsem vyhrál soudní spor, který mě stál cca 15000,- a než se pánové Dvořák s Vašíčkem doodvolali, tak stačili Triatlon Praha s.r.o. převést na jinou osobu a zbavit se majetku, takže po s.r.o. zbyla krásná prázdná díra a dlužných 120000,- nikdy neuvidím. Tím bych chtěl popřát všem, kteří tyto pány a jejich firmy zaměstnávají nebo s nimi spolupracují hodně úspěchů a zisku. A pokud jim bude vyhrožováno prostřelením nohou atd., které padaly za dob mého závodění, tak si z toho nic nedělejte, pan Dvořák je velký lhář!

Jaké byly tvé sportovní začátky? Jak ses ke sportu dostal?

Začínal jsem na základní škole jako atlet a potom od 17 let jsem se věnoval nejdříve DT a pak i po větším úsilí ve vodě i TT. Výsledky se nějaké dostavily, viz. ročenky 1993 - 2003...

Letos o tobě bylo slyšet při obhajobě vítězství na Jizerskohorském muži. Co tento závod obnáší a jak se na něj připravuješ? Proč zrovna tento závod?

Tento závod je takový klasický triatlon, který se jede na MTB v objemech 0,5km plavání - 50km MTB - 1,5km vynáška poloviny hmotnosti vlastní váhy (v mém případě 35kg) pod lany sjezdovky na Albrechtický Špičák - 3km běh již bez zátěže zpátky po sjezdových tratích do údolí. Zvítězil jsem zde v posledních 3 ročnících a rád se sem vracím a všem doporučuji! www.jizklub.cz



Nemáš chuť se někdy v budoucnu vrátit k triatlonu nebo duatlonu jako veterán? Nechybí ti to? Letos se úspěšně vrátil Tomáš Kočař...

Návrat nechystám, v triatlonu rozhodně ne, jelikož již 5 let neplavu a 4 roky neběhám, ale zajel jsem si letos duatlon v Kytlici, samozřejmě ve štafetě, běžel M.Francke a já jel na kole a obsadili jsme 2.místo.

Na jaký svůj sportovní i "nesportovní" úspěch rád vzpomínáš?

Samozřejmě že na všechny dobře odjeté závody se vzpomíná pěkně, ať už jsem získal medaile na MS, ME nebo v Čechách, ale jistě je to 2.místo na MS v duatlonu 1996 ve Ferraře, ME v triatlonu v K.Varech v týmech s J.Řehulou, F.Ospalým, M.Kulmanem a M. Matulou, ale třeba i duatlonu v Šumperku, triatlonu v L.Bělohrad a ostatních již asi neexistujících závodech..

Neláká tě funkce trenéra? Je v Jablonci dostatek zájemců o sport či přímo triatlon?

Tak to zatím asi nehrozí, ikdyž občas třeba něco někomu poradím, ale vzít si někoho a zkusit z něho udělat závodníka se nechystám, takovou obětavost jako Pepa Mužíček nemám :-)

Hodně mladých chce být brzy hvězdou, chovají se jako hvězdy, materiál jim rodiče koupí jako hvězdám, ale pak se ani neumějí postarat o kvalitní jídelníček, doplň. stravu a hlavně při tréninku pořádně makat a nešetřit se! Tomu odpovídá potom jejich výkonnost,...

Pamatuješ si na jabloneckého Bižumuže? Absolvoval si ho někdy?

Krásný legendární závod pro jablonecké závodníky, na který výborně navazuje ČP v TT v Jablonci. Tento závod byl můj první triatlon v životě, objemy 1 – 50 - 9. Žádné sprinty jako teď, žádný drafting. Poprvé jsem to jel ve svých 16 letech.

Již tradiční otázka - nelákal nebo neláká tě ironman?

Mrzí mě, že jsem se žádného Ironmana nezúčastnil, ale všechno člověk zkrátka nestihne. Takový závod se nedá jet z hecu a kluci co to jezdí, tak moc dobře vědí, jak to bolí...



Jak se díváš jako rodič na dnešní sportovní vývoj dětí ovlivněný právě rodiči?

Nelíbí se mi rodiče, kteří již kolem 5-ti letých dětí blázní při obyčejném přespoláku jako by to bylo MS, hecují je - předběhni ho! makej! ukaž mu!, to není dobře. Ať si děti hrají do 5. ročníku ZŠ a dělají, co je baví. Ale nejsme tenis nebo hokej, aby jsme je dřeli jednostranně do triatlonu. Triatlon je běh na dlouhou trať a stačí se podívat, kde

vyrostli Řehula, Krňávek, Ospalý, Vabroušek do ročenek 1990 a starších a tam nás najdete :-)

Které sporty jsi sledoval na olympiádě? Překvapily tě nějaké výkony? Není pro tebe účast na olympiádě nenaplněným snem?

Vstával jsem na přímý přenos, všem našim jsem fandil a držel palce, vím co to obnáší si místo na olympiádě vybojovat, je před nimi potřeba smeknout a ne je pranýřovat v

diskuzích na internetu. Jsou to hvězdy mezinárodní scény a to že pak jsou třeba 8. nebo 25. to už je jen o té momentální formě, ale nikdo nikam nejedí na výlet, tak je podporujte a držte palce a snažte se jim alespoň přiblížit!

PeM 2.10.2008

Stručný přehled výsledků ze závodů ČP od roku 1997 (převzato z www.sportis.cz)

1997

sport	trať	datum ^	název závodu	místo	cíl	poř.	jméno	roč.
duatlon	M 10 - 39 - 5 km	27. 09. 1997	MČR - Duatlon Telč 1997	Telč	1:50:35.0	1.	CHROUSTOVSKÝ Štěpán	74
duatlon	M 13 - 57 - 7,5 km	02. 08. 1997	ČP - Bělohorský duatlon 1997	Bělohrad	2:49:40.0	6.	CHROUSTOVSKÝ Štěpán	74
triathlon	M 0,75 - 20 - 5 km	22. 06. 1997	MČR - Sprinttriathlon Liberec 1997	Liberec	1:08:51.0	13.	CHROUSTOVSKÝ Štěpán	74
triathlon	M 1,5 - 40 - 10 km	14. 06. 1997	ČP - VC ČS města Poděbrady 1997	Poděbrady	1:50:50.0	1.	CHROUSTOVSKÝ Štěpán	74
triathlon	M 1,5 - 40 - 10 km	07. 06. 1997	ČP - Lázeňský triathlon 1997	Bělohrad	2:01:46.0	6.	CHROUSTOVSKÝ Štěpán	74
duatlon	M 7 - 30 - 3,5 km	26. 04. 1997	ČP - DAMA sport Duatlon 1997	Šumperk	1:24:42.0	2.	CHROUSTOVSKÝ Štěpán	74

1998

sport	trať	datum ^	název závodu	místo	cíl	poř.	jméno	roč.
duatlon	M 10 - 40 - 5 km	19. 09. 1998	MČR - Strážský Mattoni Duatlon 1998	Stráž p. R.	1:49:09.0	1.	CHROUSTOVSKÝ Štěpán	74
triathlon	M 1,5 - 40 - 10 km	20. 06. 1998	ČP - Horácký triathlon 1998	Jihlava	1:59:50.0	16.	CHROUSTOVSKÝ Štěpán	74
triathlon	M 1,5 - 40 - 10 km	07. 06. 1998	MČR - Triathlon Liberec 1998	Liberec	DNF		CHROUSTOVSKÝ Štěpán	74
duatlon	M 5,8 - 25 - 3,6 km	02. 05. 1998	ČP - DAMA sport Duatlon 1998	Šumperk	1:12:01.0	10.	CHROUSTOVSKÝ Štěpán	74

1999

sport	trať	datum ^	název závodu	místo	cíl	poř.	jméno	roč.
duatlon	M 5 - 20 - 2,5 km	25. 09. 1999	ČP - Velká cena IPB 1999	Klatovy	1:02:54.0	2.	CHROUSTOVSKÝ Štěpán	74
duatlon	M 5 - 20 - 2,5 km	15. 08. 1999	ČP - Czech Duathlon Fest 1999	Ústí n. L.	51:21.0	1.	CHROUSTOVSKÝ Štěpán	74
triathlon	M 1,5 - 40 - 10 km	14. 08. 1999	ETU - Carlsbad Triathlon 1999	K. Vary	2:08:24.0	14.	CHROUSTOVSKÝ Štěpán	74
triathlon	M 0,75 - 24 - 5,1 km	07. 08. 1999	MČR - Velká cena Kovosvitů 1999	Tábor	1:02:39.0	1.	CHROUSTOVSKÝ Štěpán	74
triathlon	M 1,5 - 40 - 10 km	24. 07. 1999	MČR - Triathlon OBI Liberec 1999	Liberec	1:48:33.0	2.	CHROUSTOVSKÝ Štěpán	74
triathlon	M 1,5 - 40 - 10 km	19. 06. 1999	ITU - VC Pražské energetiky 1999	Praha	1:50:45.0	9.	CHROUSTOVSKÝ Štěpán	74
triathlon	M 1,5 - 40 - 10 km	06. 06. 1999	ČP - Zepter International Triathlon 1999	Poděbrady	1:52:30.0	2.	CHROUSTOVSKÝ Štěpán	74
duatlon	M 5,8 - 25 - 3,6 km	22. 05. 1999	MČR - DAMA sport Duatlon 1999	Šumperk	1:13:29.0	1.	CHROUSTOVSKÝ Štěpán	74
duatlon	M 6 - 28,6 - 3,9 km	01. 05. 1999	ČP - Mirošovický duatlon 1999	Mirošovice	1:20:27.0	1.	CHROUSTOVSKÝ Štěpán	74

2000

sport	trať	datum ^	název závodu	místo	cíl	poř.	jméno	roč.
duatlon	M 10 - 40 - 5 km	23. 09. 2000	MČR - VC města Ústí n. L. 2000	Ústí n. L.	1:58:45.0	2.	CHROUSTOVSKÝ Štěpán	74
triathlon	M 1,5 - 40 - 10 km	27. 08. 2000	ITU - EKOL Superprestige Triathlon 2000	Brno	1:50:49.0	4.	CHROUSTOVSKÝ Štěpán	74
triathlon	M 0,75 - 24 - 5,1 km	05. 08. 2000	ČP - Velká cena Kovosvitů 2000	Tábor	1:03:37.0	1.	CHROUSTOVSKÝ Štěpán	74
triathlon	M 0,75 - 20 - 5 km	22. 07. 2000	ČP - Triathlon Mělník 2000	Mělník	52:30.0	1.	CHROUSTOVSKÝ Štěpán	74
triathlon	M 0,75 - 20 - 5 km	16. 07. 2000	MČR - VC Pražské energetiky 2000	Praha	54:39.0	3.	CHROUSTOVSKÝ Štěpán	74
triathlon	M 1,5 - 40 - 10 km	09. 07. 2000	ETU - Carlsbad Triathlon 2000	K. Vary	2:06:00.0	1.	CHROUSTOVSKÝ Štěpán	74
triathlon	M 1,5 - 40 - 10 km	18. 06. 2000	MČR - Zepter International Triathlon 2000	Poděbrady	1:52:22.0	8.	CHROUSTOVSKÝ Štěpán	74
duatlon	M 6 - 26 - 3 km	05. 06. 2000	ČP - VC Lokte v duatlonu 2000	Loket	1:02:55.0	2.	CHROUSTOVSKÝ Štěpán	74
duatlon	M 9,2 - 34 - 4,6 km	28. 05. 2000	ČP - Rychnov Duathlon 2000	Rychnov n.K.	1:40:33.0	1.	CHROUSTOVSKÝ Štěpán	74
triathlon	M 2,1 - 30 - 7,5 km	21. 05. 2000	ČP - Pilsner Urquell Triathlon 2000	Plzeň	1:36:44.0	7.	CHROUSTOVSKÝ Štěpán	74
duatlon	M 5,8 - 25 - 3,6 km	07. 05. 2000	ČP - DAMA sport Duatlon 2000	Šumperk	1:11:14.0	1.	CHROUSTOVSKÝ Štěpán	74
duatlon	M 5 - 20 - 2,5 km	30. 04. 2000	ČP - Mirošovický duatlon 2000	Mirošovice	1:00:04.0	3.	CHROUSTOVSKÝ Štěpán	74

2001

sport	trať	datum ^	název závodu	místo	cíl	poř.	jméno	roč.
duathlon	M 4,4 - 24 - 2 km	22. 09. 2001	ČP - Benický duathlon 2001	Praha - Benice	55:13.0	1.	CHROUSTOVSKÝ Štěpán	74
triathlon	M 1,5 - 40 - 10 km	01. 09. 2001	MČR - EKOL Superprestige Triathlon 2001	Brno	1:52:55.0	7.	CHROUSTOVSKÝ Štěpán	74
duathlon	M 10 - 40 - 5 km	18. 08. 2001	MČR - Mirošovický duathlon 2001	Mirošovice	2:01:34.0	1.	CHROUSTOVSKÝ Štěpán	74
triathlon	M 0,75 - 24 - 5,1 km	05. 08. 2001	ČP - Velká cena Kovosvitu 2001	Tábor	1:01:45.0	1.	CHROUSTOVSKÝ Štěpán	74
triathlon	M 0,75 - 20 - 5 km	28. 07. 2001	ČP - Triathlon Mělník 2001	Mělník	57:45.0	1.	CHROUSTOVSKÝ Štěpán	74
triathlon	M 1,5 - 40 - 10 km	09. 06. 2001	ČP - VC Pražské energetiky 2001	Praha	1:48:02.0	3.	CHROUSTOVSKÝ Štěpán	74
triathlon	M 0,75 - 20 - 5 km	02. 06. 2001	MČR - Sprinttriathlon Liberec 2001	Liberec	1:00:43.0	6.	CHROUSTOVSKÝ Štěpán	74
triathlon	M 1,125 - 30 - 7,5 km	20. 05. 2001	ČP - Pilsner Urquell Triathlon 2001	Plzeň	1:25:42.0	1.	CHROUSTOVSKÝ Štěpán	74
duathlon	M 11,7 - 42 - 6 km	12. 05. 2001	ČP - VC města Ústí n.L. 2001	Ústí n. L.	1:57:22.0	3.	CHROUSTOVSKÝ Štěpán	74

2002

sport	trať	datum ^	název závodu	místo	cíl	poř.	jméno	roč.
duathlon	M 6 - 20 - 3 km	22. 09. 2002	ČP - Čáslavský duathlon 2002	Čáslav	52:24.0	2.	CHROUSTOVSKÝ Štěpán	74
triathlon	M 0,75 - 20 - 5 km	31. 08. 2002	ČP - Polabský triathlon 2002	Brandýs n.L.	55:32.0	1.	CHROUSTOVSKÝ Štěpán	74
triathlon	M 0,75 - 20 - 5 km	17. 08. 2002	ČP - VC SKP Nymburk 2002	Nymburk	55:31.0	1.	CHROUSTOVSKÝ Štěpán	74
triathlon	M 0,75 - 20 - 5 km	11. 08. 2002	ČP - Triathlon Mělník 2002	Mělník	57:32.0	1.	CHROUSTOVSKÝ Štěpán	74
triathlon	M 0,75 - 24 - 5,1 km	04. 08. 2002	MČR - Velká cena Kovosvitu 2002	Tábor	1:03:17.0	7.	CHROUSTOVSKÝ Štěpán	74
triathlon	M 0,75 - 25 - 5 km	06. 07. 2002	ČP - Velká cena Sokolova 2002	Sokolov	1:04:59.0	1.	CHROUSTOVSKÝ Štěpán	74
triathlon	M 0,75 - 20 - 5 km	16. 06. 2002	ČP - Jablonecký sprinttriathlon 2002	Jablonec n. N.	58:26.0	2.	CHROUSTOVSKÝ Štěpán	74
triathlon	M 1,5 - 40 - 10 km	15. 06. 2002	MČR - VC Pražské energetiky 2002	Praha	DNF		CHROUSTOVSKÝ Štěpán	74
triathlon	M 0,75 - 20 - 5 km	02. 06. 2002	ČP - Sprinttriathlon Liberec 2002	Liberec	59:39.0	9.	CHROUSTOVSKÝ Štěpán	74
triathlon	M 1,125 - 30 - 7,5 km	19. 05. 2002	ČP - Pilsner Urquell Triathlon 2002	Plzeň	1:24:41.0	2.	CHROUSTOVSKÝ Štěpán	74
duathlon	M 5,8 - 25 - 3,6 km	05. 05. 2002	MČR - DAMA sport Duathlon 2002	Šumperk	1:11:19.0	3.	CHROUSTOVSKÝ Štěpán	74
duathlon	M 5 - 20 - 2,5 km	27. 04. 2002	ČP - Duathlon Doksy 2002	Doksy	56:38.0	2.	CHROUSTOVSKÝ Štěpán	74

Poslední závod ČP v triatlonu – Zepter International Triathlon 2003

poř.	st.č.	jméno	roč.	klub	kat.	#	plavání	#	kolo	#	běh	#	cíl
1.	31	KRNÁVEK Martin	74	OLYMPO elite TT	M29	1.	9:18.0	6.	31:03.0	18.	14:29.0	1.	54:50.0
2.	48	CHROUSTOVSKÝ Štěpán	74	TJ Bižuterie Jab.	M29	2.	9:50.0	30.	30:35.0	1.	14:35.0	2.	55:00.0
3.	22	KULMAN Milan	78	PILKINGTON TK	M29	3.	9:39.0	19.	30:45.0	5.	14:43.0	3.	55:07.0
4.	3	PEJSAR Martin	81	LABE TRI CLUB/DUP	M23	1.	9:43.0	27.	30:39.0	2.	14:48.0	4.	55:10.0
5.	35	ŠMÍD Jaroslav	76	TTK SLAVIA VŠ Pl.	M29	4.	9:40.0	21.	30:44.0	4.	14:50.0	5.	55:14.0
6.	26	KLÍMA Tomáš	80	OLYMPO TEAM	M23	2.	9:04.0	3.	31:17.0	22.	15:00.0	6.	55:21.0
7.	53	ORLICKÝ Andrej	77	LABE TRI CLUB	M29	5.	9:41.0	23.	30:51.0	14.	15:04.0	7.	55:36.0
8.	12	BUREŠ Petr	80	ACIS PF Plzeň	M23	3.	9:33.0	10.	30:50.0	12.	15:18.0	10.	55:41.0
9.	7	MATĚJČEK Ondřej	81	SK TT KOVOSVIT	M23	4.	9:38.0	16.	30:47.0	8.	15:27.0	13.	55:52.0
10.	66	KREJČÍ Martin	78	TTC Olomouc	M29	6.	9:49.0	29.	30:49.0	10.	15:16.0	9.	55:54.0