

## Tělovýchovná jednota Benešov u Semil

pořádá závod **Poháru Libereckého kraje 2009 v duatlonu a triatlonu a**

**Mistrovství Libereckého kraje 2009 v duatlonu**

# Benešovský MTB duatlon

**Pořadatel :** Tělovýchovná jednota Benešov u Semil

**Termín :** neděle **26. dubna 2009**

**Místo :** sportovní areál v Horním Benešově

**Start :** v **10.00 hodin**, hromadný ve vlnách (dle tratí)

**Přihlášky :** v místě startu do od 8,30 hodin do 9,45 hodin

**Kategorie :** **Benešovský duatlon**

Muži a junioři	18 – 39 let	naroz. 1970 – 1991
Ženy a juniorky	18 let a starší	1991 a dříve
Veteráni	40 let a starší	1969 a dříve
Dorostenci	16 – 17 let	1992 – 1993
Dorostenky	16 – 17 let	1992 – 1993
Starší žáci	14 – 15 let	1994 – 1995
Starší žákyně	14 – 15 let	1994 – 1995
Mladší žáci	12 – 13 let	1996 – 1997
Mladší žákyně	12 – 13 let	1996 – 1997
Příchozí	(bez rozdílu)	

### Mistrovství Libereckého kraje

Junioři	18 – 19 let	naroz. 1990 – 1991
Juniorky	18 – 19 let	1990 – 1991
Muži M20	20 – 29 let	1980 – 1989
Ženy Z20	20 – 29 let	1980 – 1989
Muži M30	30 – 39 let	1970 – 1979
Ženy Z30	30 let a více	1979 a dříve
Muži M40	40 – 49 let	1960 – 1969
Muži M50	50 let a více	1959 a dříve

Do Mistrovství Libereckého kraje v duatlonu a Poháru Libereckého kraje v duatlonu a triatlonu se započítávají závodníci s platnou licencí ČSTT, jsou-li členy, spadající do působnosti příslušného kraje, nebo závodníci s trvalým má bydlištěm na území Libereckého kraje.

**Startovné :**

Muži, veteráni	70,- Kč
Ženy, dorost, příchozí	50,- Kč
Žactvo	30,- Kč

**Závod :** Kombinace běh + cyklistika (terén) + běh

**Tratě :**

Muži, veteráni:	běh <b>5 km</b> – kolo <b>15 km</b> – běh <b>3 km</b>
Ženy, dorost, příchozí:	běh <b>3 km</b> – kolo <b>8 km</b> – běh <b>3 km</b>
Žactvo	běh <b>2 km</b> – kolo <b>5 km</b> – běh <b>2 km</b>

Tratě pro **běh, cyklistiku** vedou převážně terénem, po polních a lesních cestách, zčásti po asfaltu (cca 20%). Trasy jsou charakteristické členitým profilem.

<b>Program:</b>	přihlášky, prezentace	8,30 – 9,45 hodin
	výklad trati	9,50
	start - muži, veteráni	10,00
	- ženy, dorost, příchozí	10,05
	- žactvo	10,10
	konec závodu (cíl)	do 12,00
	vyhlášení výsledků	do 12,30

**Ceny :** První tři závodníci v každé kategorii obdrží drobné věcné ceny.  
První tři závodníci v kategoriích Mistrovství Libereckého kraje obdrží diplom a medaili.

**Výsledky :** Výsledky budou zveřejněny na internetu **[www.benesovusemil.cz](http://www.benesovusemil.cz)**.

**Občerstvení :** Drobné občerstvení v cíli závodu (čaj, minerální voda, sušenka atd.).

**Předpis :** V cyklistické části jsou závodníci povinni použít **cyklistickou přilbu**.  
Pořadatel si vyhrazuje právo na změnu trati a tohoto rozpisu. Případné změny budou oznámeny před startem.

**Ustanovení:** Všichni závodníci startují na vlastní nebezpečí, pořadatel nepřebírá za žádného účastníka zodpovědnost za jakékoli újmy na zdraví a majetku. Závod se uskuteční za běžného silničního a lesního provozu. O této skutečnosti budou závodníci poučeni a svým podpisem při prezentaci berou tento fakt na vědomí.

**Informace :** Roman LUKEŠ, 512 06 Benešov u Semil 201  
tel. 481 625 228 (zam. BC Sport Semily), 777 217 237 (mobil)  
**[www.benesovusemil.cz](http://www.benesovusemil.cz)**

**UBYTOVÁNÍ:** Zájemci o ubytování mohou využít uvedená zařízení nebo služby informačního střediska  
Z-penzion, Benešov u Semil, tel. 481 621 920, [zetpenzion@quick.cz](mailto:zetpenzion@quick.cz),  
Autokempink Podolí, SDH Benešov u S., tel. 737 1699 88, [Mensik.Z@seznam.cz](mailto:Mensik.Z@seznam.cz)  
Městské informační středisko Semily, tel.: 481 624 721, [info@semily.cz](mailto:info@semily.cz)

#### **Benešovská kombinace :**

Závod je součástí benešovské kombinace, soutěže o nejvšestrannějšího účastníka benešovských závodů. V rámci závodu bude vyhlášeno celkové pořadí Benešovské kombinace 2008/2009.

#### **Pohár Libereckého kraje :**

23. 4. 2009	Jablonec nad Nisou	– plavecko-běžecský duatlon
26. 4. 2009	Benešov u Semil	– duatlon, horská kola
07. 6. 2009	Sloup v Čechách	– Samuel XC triatlon, horská kola
14. 6. 2009	Jablonec nad Nisou	– triatlon/ aquatlon
19. 7. 2009	Varnsdorf	– duatlon, horská kola
20. 9. 2009	Kytlice	– duatlon, horská kola