

PETR BALI ŠOLTÉS

Ročník: 1990

Kategorie: junior

Loňské pořadí v ČP: 16. v dorostencích

Nejlepší loňský výsledek v triatlonu: 6.místo ČP Tábor

Trenér: Pepa Mužíček

Povolání: student

Jaké byly tvé sportovní začátky? Kdy jsi zjistil, že se rád hýbeš?:-)



Už od malička jsem byl veden ke sportu, v 6ti letech jsem začal s hokejem při kterém jsem dělal různé doplňkové aktivity a vydržel jsem u něj 9let. Dva roky jsem chodil do plaveckého oddílu ve Varnsdorfu. Od 13ti let jsem začal jezdit na kole. Nejdřív sám a druhý rok jsem šel do jednoho kolínského týmu, kde byly první úspěchy.

Jak jsi se dostal k triatlonu?

K triatlonu mě dostali triatlonisté od nás z Varnsdorfu, jednou jsem s nima jel na nějaký pouťák a zalíbilo se mi to, tak jsem si řekl, že bych to mohl zkusit. Jeden rok jsem zkoušel závodit na kole a doplňkově triatlon, ale další rok jsem jsem to měl naopak. A teď už se věnuji hlavně triatlonu.

Co tě přivedlo do našeho klubu a jak dlouho jsi členem?

Na závodech jsem viděl kluky z Jbc. Samozřejmě na prvních pozicích J, tak jsem si říkal, kde asi trénujou atd....Měl jsem schůzku s panem Mužíčkem, kde jsme všechno domluvili a teď už to bude třetí sezóna, co jsem v Jablonci

Co studuješ? Jakým rokem a jak se daří? Máš už jasno s tím, co chceš dělat za práci?

Studuji SŠ průmyslovou u nás ve Varnsdorfu 4.rokem a pomalu se chystám na maturitu J je toho teď celkem hodně, ale všechno zatím zvládám! Po SŠ bych chtěl jít na Technickou fakultu do Liberce a samozřejmě ji úspěšně absolvovat. Svoji práci bych si určitě představoval v technickém oboru např. nějaký konstruktér nebo vývojář,ale ještě nemám ani SŠ J

Jsi z Varnsdorfu - jaké podmínky máš pro trénink? Dojíždíš do Jablonce? Jak je to náročné?

Podmínky mám velmi dobré. Bazén mám 5min od baráku a můžu chodit plavat i ráno před školou, ale to stávání je celkem drsný J Ve škole žádné problémy nemám, takže mě pouští na všechny soustředění a podobné akce. Bydlím na hranicích, tak můžu jezdit trénovat na super upravené silnice do Německa, kde jsou řidiči nesrovnatelně ohleduplnější než ty čeští „závodníci“. Kolem mě mám samé kopce, tak je trénink velice pestrý J



Letos jsi nebyl na závodech vidět, co se stalo? Nějaké zranění?

Přes zimu jsem měl táhlé zranění achilovky,tak jsem byl asi 4 měsíce rád, že aspoň chodím, na kole jsem nejezdil vůbec, o běhání ani nemluvě aspoň do vody jsem mohl a táhnul jsem nohy za sebou J .

Celkem dlouho jsem se z toho dostával,ale ke konci sezony už jsem zkoušel i nějaké ty závody, sice bez najetých a naběhaných km, ale co se dá dělat! Teď už doufám,že je vše v pořádku! A vzhůru do další sezóny J

Z loňských výsledků jsem vyčetl, že tvou největší slabinou je plavání, je to tak?



Ano určitě, než si mě vzal do parády pan Mužíček, tak jsem si plaval sám jak se mi chtělo a asi to tak podle toho vypadalo **J**. Dlouho jsem se pral s technikou, ale myslím, že už je v tom velký rozdíl, ale stále je hodně věcí ke zlepšování!

Jaké cíle máš pro příští sezónu a jako celkově v tomto sportu? Bude to vždy koníček nebo bys rád povýšil na profi úroveň?

Příští sezónu bych se chtěl dostat no SCM, jestli vše půjde jak má a nepotká mě nic podobného jak tuto sezónu. A dopadnout co nejlépe v ČP. Podle času zajet nějakou tu Xterru. Pak jako každý rok,absolvovat plno jiných krásných závodů v Čechách i zahraničí, nasbírat co nejvíce úspěchů**J**.

Je triatlon tvým hlavním sportem?

Triatlonu se teď věnuju 3. rok a je u mě číslo 1. Ve volném čase, který není téměř žádný, tak hlavně v přípravném období si rád zajdu do posilovny, zahraju hokej, volejbal a jiné...

Máš nějaké sponzory? Kdo je tvým trenérem?

Trénuje mě pan Mužíček. Vidíme se hlavně v Jablonci na bazéně, i když ne tak často jak by jsme si oba představovali! Jinak vše konzultujeme přes Telefon nebo počítač. Píše mi týdenní tréninkové plány, které pak dle okolností upravujeme. Zajišťuje pro mne všechny potřebné věci a jsem 100% spokojen!!

Ve firmě Kolokrák.cz dostávám slevy na materiál a také od firmy aminostar, můj hlavní sponzor je můj Otec, který mě ve všem 100% podporuje a nemá to se mnou vůbec jednoduché!!!:-)

Máš nějaké sparingy - s kým trénuješ?

Na kole trénuju většinu času sám, ale ve Vdf. je spousta kluků kteří jezdí závodně na kole, tak se občas domluvíme a jedem společně na švih a nějaké ty intervaly v podobě značek:-D:-D, ve vodě jsem ráno s plavcema z varnsdorfského oddílu a jinak sám. Běhat chodím také sám, někdy se potkávám na atletickém oválu a atletama, tak trénujeme společně, přes zimu chodí trénovat do tělocvičny, tak tam s nimi také zajdu.



Jaký je tvůj oblíbený tréninkový motiv a který "nemusíš"?

Baví mě většina pestrého tréninku např. přechody z kola na běh a obráceně, spurty ve skupině, intervaly na dráze, také rád cvičím hlavně přes zimu v posilovně. Asi nejhorší je, když jedu sám na dlouhý kolo a ještě k tomu fouká protivítr, naštěstí tyto pocity nudy a mírných nervů řeší moje všude přítomná společnost MP4 :-D

Která disciplína je v triatlonu pro tebe nejjednodušší?

Nejjednodušší? J asi cyklistika, jelikož na kole už závodím celkem dlouho a mám určitě nejvíc zkušeností. Při hladkém triatlonu na kterém je většina tratí rovinatých je cyklistika určitě nejlehčí, když se tedy jede ve skupince, ale jedinec většinou sám nic neudělá, ať se snaží jak se snaží :-D což se mi také někdy stává J ale každá disciplína umí pěkně bolet J , takže žádná novinka J



Co by si na závodech ČP vylepšil?

Vylepšit? ČP je ČP všechno se tam bere vážně J organizace na většině závodů bezproblémová, možná ztížit některé cyklistické tratě J , ale nevím jestli by to závod vylepšilo, jelikož mám ze svých disciplín nejsilnější cyklistiku, tak bych to uvítal J .

Máš raději závody ČP nebo pouťáky?

Pouťáky většinou беру jako super trénink a testuju na nich svou formu. Potkám se s známými, když je dobrá atmosféra, tak je to super! ČP je úroveň, je o něm nejvíce slyšet a srovnání s nejlepšími závodníky!

Máš nějaký sportovní vzor?

Vzor nemám, ale říkám si třeba... že bych chtěl jezdit na kole jako Lanc Armstrong, plavat jako Michael Phelps J Určitě obdivuju všechny, kteří jsou ve své disciplíně nejlepší!

Jakou máš doplňující stravu?

Dva dny před závody se snažím nabouchat tělo cukry J a nejradši si na závody беру maminčiny palačinky nebo rýžový nákyp :-D po tréninku si dám Gainera na regeneraci, při závodě nejvíc gely atd...



Máme za sebou letošní sezonu - sledoval jsi ji? Překvapilo tě něco? Co říkáš na letošní výkony jablonečáků?

Tuto sezonu jsem měl opravdu jen sledovací, jelikož jsem závodil asi dva měsíce! Fandil jsem kamarádům a známým J Jablonecké výsledky opět výborné J Nejvíce mě zaujalo vítězství Jití Šimákové v ČP opravdu super!

Znal jsi naše internetové stránky? Máš nějaký tip na vylepšení?

Před vstupem do týmu jsem o klubových stránkách jsem nevěděl J asi špatná reklama J , ale teď stránky sleduju a líbí se mi!

Máš chuť se v budoucnu stát trenérem?

Být trenérem v budoucnu by mě lákalo, ale teď rád poradím mladším závodníkům ve věcech kterým rozumím. Trenér musí věnovat hodně času svým svěřencům, měl by mít také dost zkušeností, kterých určitě zatím nemám na rozdávání, možná někdy J ale nevím jestli mám tu správnou povahu a trpělivost J

Jaký výkon tě zaujal na Olympiádě? Vstával jsi ráno na přímý přenos triatlonu?

Na olympiádě je výběr těch nejlepších, všechny výkony jsou úctyhodné! Asi nejvíc jsem sledoval Michaela Phelpse je to opravdu famózního plavec, na začátku jsem tomu, že by mohl vyhrát 7 medailí nevěřil, ale dokázal to J . Vstával jsem na přímý přenos triatlonu mužů a po rozlepení očí jsem fandil co to šlo J

Poslední otázka - máš trochu netypické příjmení - máš nějaké cizokrajné předky?

:-D Ano, mám. A mám také svůj ostrov Bali J